



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Helth Industry



اليوم : الثلاثاء



التاريخ: 12 مارس 2024

تنفيذاً للتوجيهات الملكية السامية بمساعدة أهالي غزة

وفد «الملكية للأعمال الإنسانية» يسلم ٧ سيارات إسعاف لصالح غزة

الاطلاع على علاج المرضى والجرحى الفلسطينيين في مركز الحسين للسرطان

عليهم بالأمن والسلامة.
من جانبه أشاد الدكتور حسين الشبلي الأمين العام للهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية بتوجيهات جلالة الملك المعظم بتقديم العون للأشقاء الفلسطينيين في ظل الظروف الإنسانية التي يمرّون بها جراء الحرب الدائرة في غزة، مؤكداً أن هذا الموقف الأخوي الإنساني من مملكة البحرين حكومة وقيادة وشعباً غير مستغرب على مملكة البحرين التي وفقت مع الأشقاء والأصدقاء في مختلف الظروف، وزيّن الدكتور حسين الشبلي أن الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية وبالتعاون مع المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية قامت باستقبال مجموعة من الجرحى والمرضى الفلسطينيين من أهالي غزة الذين يتلقون العلاج حالياً في المستشفيات الأردنية كما تعمل الهيئة ضمن الاتفاقية الموقعة مع المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية على استقبال مجموعة أخرى من المرضى والجرحى الذين هم بأمس الحاجة لتلقي العلاج بعد توقف الخدمات الطبية والعلاجية المتخصصة نتيجة للأوضاع القاحلة في غزة.



فلسطين في التعاون لتنفيذ التوجيهات الملكية السامية في تقديم العون والمساعدة للأشقاء في غزة في هذه الظروف الإنسانية التي يمرّون بها، وخلال اللقاء مع المرضى الفلسطينيين في مركز الحسين للسرطان نقل الأمين العام للمؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية للأشقاء الفلسطينيين تحيات مملكة البحرين قيادة وحكومة وشعباً وتمنياتهم بالشفاء العاجل سائلاً المولى عز وجل أن يحفظ الأشقاء الفلسطينيين وأن يمن

مناصرة فلسطين من خلال اللجنة البحرينية الوطنية لمناصرة الأشقاء الفلسطينيين في غزة. وأكد الشيخ علي آل خليفة أن هذا التبرع يأتي استناداً للإسهامات الإنسانية لمملكة البحرين للأشقاء الفلسطينيين في غزة بهدف تعزيز قدرات الطيبة في القطاع وشكل خاص الإسعاف والطوارئ لتبقى قادرة على تلبية خدمات الإسعاف لأبناء الشعب الفلسطيني. مستشيداً بمبادرة كاف الإنسانية وجمعية مناصرة

حيث قام وفد من المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية يضم الدكتور مصطفى السيد نائب رئيس مجلس الأمناء وطارق طه الشيخ رئيس مجلس إدارة كاف الإنسانية وعبدا المنعم المير رئيس مجلس إدارة جمعية مناصرة فلسطين وسمحمد سيار الرئيس التنفيذي لكاف الإنسانية، بتسليم ٧ سيارات إسعاف مجهزة بالكامل، منها عيادتان منضختان هيدية من مملكة البحرين إلى المستشفى الميداني الأردني في غزة والتي قدمتها كاف الإنسانية وجمعية

مواصلة تنفيذ التوجيهات السامية لحضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة عاهل البلاد المعظم، سلمت المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية ٧ سيارات إسعاف للهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية لصالح المستشفى الميداني الأردني في غزة كما أطلع الوفد خلال زيارته للعاصمة الأردنية عمان على إجراءات علاج المرضى والجرحى الفلسطينيين في مركز الحسين للسرطان. ويهذه المناسبة قال الشيخ علي بن خليفة آل خليفة الأمين العام للمؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية إنه استمراراً لتنفيذ التوجيهات السامية لحضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة عاهل البلاد المعظم، وبدعم كريم من الحكومة بقيادة صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، تواصل المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية بقيادة سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة ممثل جلالته الملك للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب جهودها في دعم الأشقاء الفلسطينيين في غزة

P 8

Link

محاكمة ثلاثيني قتل عامل برادة خلال محاولة هربه بالمسروقات

فتوجه إلى المكان وأبصر المجني عليه وعلم من الموجودين بتعدي أحد الأشخاص عليه بعد محاولته المجني عليه منعه من أخذ المتنقولات من المحل دون دفع ثمنها، وتم نقله بواسطة سيارة الإسعاف إلى المستشفى وبعد عدة أيام علم بوفاته المجني عليه. ودلت تحريات الشرطة والتصوير المرئي الخاص بأحد المنازل المجاور لمكان الواقعة قيام المتهم بالاعتداء على المجني عليه عن طريق لكمة على وجهه وعلى أثر الاعتداء سقط المجني عليه على الأرض مغشياً عليه، وتبين من التحريات أن المتهم لديه أسبقيات بسرقة متنقولات من محلات واعتداء بالضرب على العاملين فيها فوجهت إليه النيابة العامة أنه في ١٨ يناير سرق المتنقولات المملوكة للبرادة وكان ذلك بالطريق الإكراه الواقع على المجني عليه بأن قام بالاعتداء عليه بالضرب بواسطة ركلة ولكمة مما لحق به الإصابات الموصوفة بتقرير الصفة التشريحية وتمكن بتلك الوسيلة من الإكراه من الاستيلاء على المتنقولات والفرار بها، وقد أفضى فعل الإكراه إلى موت المجني عليه.

بدأت المحكمة الكبرى الجنائية محاكمة شاب ثلاثيني تسبب في وفاة عامل برادة أثناء محاولة سرقة بالإكراه حيث تعدى على العامل أثناء الهرب مسبباً له إصابات انتهت إلى وفاة المجني عليه بعد عدة أيام من وجوده في المستشفى متأثراً بإصاباته، حيث حضر المتهم جلسة أمس وانكر ما نسب إليه فيما قررت المحكمة تأجيل الجلسة القادمة إلى ١٧ مارس للاطلاع والرد من قبل دفاع المتهم. وتعود تفاصيل الواقعة إلى بلاغ من شقيق المجني عليه يفيد بأن المتهم من سكان الحي الذي يقطن فيه ويعمل به هو وشقيقه، حيث إن المتهم دائم التردد على المحل الذي يعمل به رفقة أخيه المتوفى ومعتاد على سرقة المتنقولات من المحل دون دفع الثمن، مضيفاً أن يوم الواقعة قام المتهم بالاعتداء على أخيه بعد سرقة بعض المقتنيات من المحل وفر هارباً مسبباً لأخيه إصابات توفي على أثرها بعد نقله إلى المستشفى، فيما قال صاحب البرادة إن المجني عليه كان يعمل لديه منذ عدة سنوات ويوم الواقعة التقى شقيق المتوفى بحالة خوف وهلع وأخبره أن أخاه مغمى عليه أمام مقر البرادة

P 10

Link



«المستشفيات الحكومية» و«ابتسامة» تقيم منصة توعية بمرض سرطان الأطفال



أقامت «المستشفيات الحكومية، ومبادرة «ابتسامة، التابعة لجمعية المستقبل الشبابية والمعنية بدعم الأطفال مرضى السرطان وأهاليهم في البحرين منصة توعوية بمجمع السلمانية الطبي للتوعية بمرض سرطان الأطفال، وذلك تحت شعار «وعي.. مبادرة.. أمل»، بهدف تسليط الضوء على أهمية التشخيص المبكر لمرض سرطان الأطفال ومساندة الأطفال الأبطال وعائلاتهم.

وأقيمت هذه المنصة بالتزامن مع اليوم العالمي لسرطان الأطفال، وبحضور الدكتورة مريم عذبي الجلاهمة الرئيس التنفيذي للمستشفيات الحكومية، في خطوة مهمة لتكريس الجهود المستمرة في مكافحة سرطان الأطفال وتوعية المجتمع بأهمية الوقاية، وزيادة عدد الحالات التي يتم اكتشافها في مراحل مبكرة، مما يزيد من فرص الشفاء والنجاح في علاج المرض.

وتم عبر المنصة توزيع النشرات التوعوية والتحدث إلى رواد المجمع الطبي والاجابة عن جميع الاستفسارات المتعلقة بهذا المرض، بالإضافة إلى حشد الدعم المجتمعي للأطفال مرضى السرطان وأولياء أمورهم. وبهذه المناسبة، أكدت الدكتورة

والداعمة لهذه الفعالية، وتأمل أن تحقق هذه الجهود نتائج إيجابية في تقديم الدعم اللازم للأطفال المصابين وأسرهم، وهذا يعكس التزام «ابتسامة، الراسخ بنشر الوعي بسرطان الأطفال ودعوة المجتمع المحلي لمساندتهم في رحلتهم العلاجية، ونحن نسعى من خلال هذه المنصة إلى زيادة الوعي وتوفير الدعم اللازم للأطفال المصابين وأسرهم، ونؤمن بأن التشخيص المبكر يمكن أن يسهم في زيادة فرص الشفاء والتعافي بإذن الله، ومن خلال هذه المنصة نسعى لنشر الوقاية والمعرفة للحد من انتشار هذا المرض.

مريم عذبي الجلاهمة الرئيس التنفيذي للمستشفيات الحكومية، أهمية تثقيف المجتمع من خلال إقامة هذه المنصات التوعوية والتثقيفية وأهمية التعاون مع جميع فئات المجتمع المدني، لتكثيف الجهود وتبادل الخبرات، وتؤكد حرص المستشفيات الحكومية على تقديم الرعاية الطبية الشاملة لجميع المواطنين والمقيمين. ومن جانبه أعرب صباح عبدالرحمن الزباني رئيس مجلس إدارة جمعية المستقبل الشبابية، عن أهمية هذه المنصة قائلاً: «نشكر المستشفيات الحكومية، وجميع الجهات المشاركة

P 22

Link



مجموعة الهلال الصحية تحتفل بيوم المرأة العالمي

دعونا نحتفل جميعاً تقديراً لإسهاماتكن ودوركن الفعال في المجتمع، شاكراً ومقدرين ما تقدمونه من تميز وعطاء. وتمنى جميع الموظفين ان يكون يوماً سعيداً على الجميع. واختتم الاحتفال بقطع الكعك. وقدم الدكتور شرت شاندران وودة وبطاقة تهنئة إلى جميع الموظفين. وتفتخر مجموعة الهلال بأن ٦٠٪ من موظفيها هم من النساء، وتقدير العمل الجاد الذي يقمن به من أجل المنظمة والمجتمع.

احتفلت مجموعة الهلال للرعاية الصحية باليوم العالمي للمرأة في ٩ مارس، حيث تمت دعوة الموظفات في قاعة حفلات مستشفى الهلال فرع المحرق في ٩ مارس. وقد حضر الاحتفال أكثر من ٢٥٠ موظفة من طبيبات وممرضات وموظفات الاستقبال، كما حضر الرئيس التنفيذي لمجموعة الهلال للرعاية الصحية الدكتور شرت شاندران الاحتفال، وتمنى يوماً سعيداً للمرأة، وأعرب عن تقديره لعملهن الشاق قائلاً:

P 22

Link



الصوم خطوة نحو حياة صحية.. «صوموا تصحوا»

الدكتورة سماح العلوي لـ «الخليج الطبي»: بعض الحالات الصحية لا يسمح لها بالصيام إلا بعد استشارة الطبيب

الذين. وللوقاية من الخرفان، ابتعد عن الأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية من الدهون والأملاح والتوابل مثل المقلبات، والمخللات، والأجبان والوجبات السريعة. تذكر أنه من المهم استشارة الطبيب قبل إجراء تغييرات كبيرة في نمط الحياة، وخاصة إذا كنت تعاني من حالات صحية معينة.

فهي المريضة زيارته الطبيب بفترة كافية قبل رمضان للتأكد من قدرته على الصيام وضبط الجرعات وجدولتها. بعض المرضى لا يسمح لهم بالصيام حفاظاً على صحتهم أخذاً بالترخصة الشرعية لقوله تعالى: «فمن كان منكم مريضاً أو على سفر فعدة من أيام أخر يريد الله بكم اليسر ولا يريد بكم العسر». وهم الذين يعانون من المشاكل الطبية الآتية: * مرضى قرحة المعدة والإثنى عشر في حال وجود تقرحات شديدة وحادة لم تلتئم بعد أو مع حدوث نزيف. * الإعياء الشديد كما يحدث في التلذذات المعوية الحادة مع اسهال وفين أو الارتقاع الحاد في درجة الحرارة مما قد يسبب الجفاف.

بعض مرضى الأمراض المزمنة مثل مرضى الفشل الكلوي وأمراض القلب وجلطة الدماغ. * مرضى السكري الذين تنطبق عليهم الظروف التالية: * الحاجة للحقن المتعددة بالإنسولين ثلاث مرات أو أكثر أو استخدام جرعات كبيرة (أكبر من ٤٠ وحدة / جرعة). * حدوث ارتفاع السكر الشديد وارتفاع الحامض الكيتوني أو نوبة هبوط السكر في الأشهر الثلاثة السابقة لرمضان. * وجود مضاعفات خطيرة مثل الفشل الكلوي. * عدم قدرة المريض على إدراك أعراض هبوط السكر أو المريض الذي يعيش بمفرده وقد تدهمه نوبة هبوط السكر ولا يجد من يتقنه. * تمنياتي لكم بالصحة والعافية في هذا الشهر الفضيل وكل رمضان وأنتم بخير.



○، سماح العلوي.

مع حلول شهر رمضان، من المهم توضيح النصائح التي تعين الصائم على اكتساب أكبر نصيب من الفوائد الصحية المعروفة عن الصيام، وتجنب الأضرار التي يمكن أن تلحق به إن قام بتطبيق بعض العادات الغذائية الخاطئة ولصيام أكثر صحة تستعرض الدكتورة سماح العلوي استشاري طب العائلة بالخدمات الطبية الملكية - المستشفى العسكري كيفية المحافظة على الصحة من العادات الخاطئة في شهر رمضان. الصوم من العادات الدينية في العديد من الثقافات، ولكن له أيضاً فوائد صحية ملموسة. يقوم الصوم بتنظيم عملية الهضم، فيعتبر أفضل نظام للديتوكس عن طريق التخلص من السموم في الجسم مما يساهم في تحسين الصحة العامة. كما يساهم الصوم في تحسين وظيفة الجهاز المناعي. ويعزز الصوم إعادة بناء الخلايا ويعزز إنتاج الخلايا المضادة، مما يعزز القدرة على مقاومة الأمراض. فيما يلي بعض النصائح للعناية بالصحة في رمضان: - عند الإفطار، تأن في وجبة الإفطار وقم بتوزيع الوجبات بحذر، ابدأ بتناول التمر وشرب الماء، ثم أداء الصلاة، وبعدما تناول وجبة خفيفة. - ابتعد عن تناول الأطعمة الغنية بالدهون والسكريات. - اجعل وجبة الإفطار صحية ومتنوعة تشمل الخضار، الفواكه، مصادر جيدة من البروتين. * الاعتدال في الطعام: كلوا واشربوا ولا تسرفوا.. - تجنب تناول الطعام الزائد والمفرط بعد الإفطار. وتذكر أنه شهر الصوم - تجنب التدخين والعادات الضارة. يعتبر الصيام فرصة تساعد على تجنب العادات الضارة. - ممارسة الرياضة بشكل منتظم. يمكن ممارسة الرياضة خلال شهر رمضان، ولكن من الأفضل ممارستها بعد الإفطار تجنباً للتعب الشديد والشعور بالإرهاق أثناء الصيام.

- الابتعاد عن المشروبات الغازية والسكرية عالية السعرات كما يجب عدم الإفراط في تناول القهوة والشاي، فهي تسبب العطش الشديد لأنها تساعد على فقدان مزيد من السوائل في الجسم. - احرص على تناول وجبة السحور، وتأخيرها إلى ما قبل الإمساك وعلى احتوائها على جميع العناصر الغذائية لإعطائك الطاقة أثناء الصيام، مثل خبز الحبوب الكاملة، والفواكه المجففة، والمكسرات غير المملحة، مع الحليب أو

P 20

Link

P 20

Link

كلام في الصحة

بقلم: لمياء إبراهيم سيد أحمد

الصيام وصحة الجسم

فرض الله سبحانه وتعالى الصيام على المسلمين في شهر رمضان ليكون أحد أركان الإسلام الخمسة، إذ قال الله تعالى عن فرض الصيام: «يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ» وخص فرض الصيام بشهر رمضان في قوله تعالى: «فَمَنْ شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ».

لا تقتصر فوائد صيام رمضان على الجوانب الإيمانية والتعبدية الروحية فقط، بل إن حكمة الصيام الذي فرضه الله سبحانه وتعالى على عباده تمتد إلى تحسين الصحة البدنية والنفسية وفق ما أثبت العلم، يعتبر صيام شهر رمضان فرصة عظيمة لتجديد صحة الجسم فعندما يبدأ الإنسان بالامتناع عن الطعام (الصيام) يبدأ الجسم بالحصول على الطاقة بالاعتماد على سكر الجلوكوز الموجود في الجسم والذي يتناوله الصائم خلال وجبة السحور، عندما يستنفذ الجسم ذلك السكر خلال النهار يبدأ بالاعتماد على السكريات والدهون المخزنة سابقاً في أنسجة الجسم.

ومع استمرار حرق الدهون والسكريات يبدأ الجسم بإخراج السموم المتراكمة فيه ليتحقق بذلك أول تأثير صحي إيجابي على جسم الصائم.

الصيام له تأثير إيجابي على قدرات الجهاز المناعي في الجسم، ويرفع كفاءة خلايا كرات الدم البيضاء المسؤولة عن تقوية الجسم.

ويعمل على ضبط معدلات السكر والضغط في الجسم، ويحد من الالتهابات الكامنة به، كما أنه يعزز من نظام التمثيل الغذائي والقدرات الإدراكية والمعرفية، ويعزز مادة الإندورفين المسببة للسعادة التي بدورها تقضي على التوتر الذي يساهم في نقص المناعة.

ويبقى أن نسمع نصائح أطبائنا ونأكل باعتدال ونمارس رياضة خفيفة على قدر استطاعتنا، مبارك عليكم الشهر الكريم.

الدكتور أحمد قيراط يجيب:

الإبر أم الجراحة.. ما هو أنسب علاج للسمنة المفرطة؟



د. أحمد قيراط.

ليست مناسبة لكل حالات السمنة المفرطة بل لحالات زيادة الوزن والسمنة الخفيفة (كتلة الجسم أقل من ٣٥) كما يجب أن نذكر أن هذه الألياف يجب أن يتم وصفها عن طريق طبيب متخصص مع المتابعة المنتظمة لضمان الحصول على أفضل النتائج وحسن التعامل مع بعض الأعراض الجانبية وتجنب المضاعفات حتى وإن كانت نادرة

ما أفضل علاج لعرض السمنة المفرطة؟

تعد جراحة السمنة (مثل تكويم المعدة وتحويل المسار وغيرها) هي أفضل علاج في السمنة المفرطة منذ سنوات عديدة بما أنها تساعد على الحصول على أفضل النتائج من حيث نسبة نزول الوزن الزائد (من ٥٠ إلى ٩٥%) على المدى البعيد (بعد عشر سنوات)، كما تساعد بطريقة فعالة على التحكم والوقاية من الأمراض التي تنسب فيها السمنة بنسب عالية ومع تطور التقنيات الجراحية، تم تقليص نسبة المضاعفات الخطيرة إلى أقل من ١% وهي نسبة عالية الأمان مقارنة بالعديد من الجراحات الأخرى. وخصوصاً في المراكز الجراحية المتخصصة في علاج السمنة.

لماذا تنصح مرضى السمنة المفرطة؟

أولاً: لتسليم مرضى السمنة بعدم التمتع في الحياة قرار علاج السمنة، ومحاولة فهم أسباب السمنة عندهم، استشارة المختصين في هذا المجال بنشر لهم الطريق مع العلم أنه لا يوجد حل سهل وسريع وسحري للتخلص من السمنة كل أنواع علاج السمنة هي وسائل تساعد مرضى السمنة على تغيير نمط حياته وتحسين سلوكه الغذائي، العزيمة والجدية تبني من أهم عوامل النجاح في القضاء على السمنة

إذا كان الهدف من العلاج تخفيف أو إنقاص الوزن، نصح باستعمال الوسائل غير الجراحية مثل الإبر أو بالون المعدة، أما إذا كان الهدف من العلاج التخلص من السمنة المفرطة، فننصح بالجراحة مثل التكويم وتحويل المسار أو غيرها من الجراحات.

أطباء مختصون في جراحات السمنة أكدوا أن عمليات تكويم المعدة أو استخدام الطرق البديلة لعلاج حالات السمنة يعتمد على عدد من المعطيات التي تحدد الوسائل المناسبة لكل حالة تعاني من زيادة الوزن، وخصوصاً بعد تدويل معلومات كثيرة في الآونة الأخيرة عن «حقن إلكافاز الوزن» التي بدأ استخدامها لمرضى السكري، بحجة أنها تؤدي إلى الإحساس بالشبع، والظلال ما الحالات التي يجدي معها استخدام حقن إلكافاز الوزن؟ وعند الاختيار بينها وبين الحل النهائي للسمنة مع العمليات الجراحية ما هو الأفضل للمريض؟

سجيب عن أسئلتنا الدكتور أحمد قيراط استشاري جراحات السمنة بمستشفى السلام التخصصي.

«المنهج لعلاج السمنة»

– السمنة خطر على حياة الإنسان، لا تنسب السمنة في عديد من الأمراض المزمنة لعل أهمها مرض السكري وأمراض القلب والتهاب المفاصل وحصى المرارة والعديد من أنواع أمراض السرطان. لذلك فليس السمنة بالأمر الهام.

وحسب آخر الإحصائيات في العالم هناك أكثر من أكثر من مليوني شخص يعانون من زيادة الوزن والسمنة. لذلك اعتبرت منظمة الصحة العالمية السمنة مرض العصر ويجب علاجه.

ما أسباب السمنة؟

– هناك سبب رئيسي مباشر لظهور السمنة ألا وهو اختلال في توازن النظام الغذائي، حيث يتناول الشخص سعرات حرارية مرتفعة في مقابل عدم القيام بالنشطة الرياضية لحرق ما تناوله، لتتحول أما الأسباب غير مباشرة فهي عديدة ومتداخلة وأهمها التوتر النفسي المزمن، قلة النوم، الهرمونات، كثرة الحمل، الضغوط المهنية، العادات والتقاليد، اضطرابات السلوك الغذائي، بعض الأدوية.

ما وسائل علاج السمنة؟

– منذ عشرات السنين تالتت المحاولات والدراسات لإيجاد حلول جذرية لعلاج السمنة وفي الحقيقة ورغم تقدم وتطور الطب فلا يوجد علاج فعال بنسبة ١٠٠% لكل حالات السمنة في العام بما أن السمنة مرض مزمن أسبابه عديدة ومتشعبة. كما تختلف كل حالة سمنة عن الأخرى. لذلك وجدت العديد من العلاجات الجراحية التي تطورت منذ ستينيات القرن الماضي واستفادت من تقنية المناظير الجراحية والأجهزة والتقنيات الحديثة (الليزاسات).. كما ظهرت العديد من الوسائل العلاجية غير الجراحية مثل بعض بالون وكبسولة المعدة، كرومات المعدة، بوتوكس المعدة، وأدوية (إبر) سد الشهية.

ما مدى إيراد سد الشهية الحديثة مثل المونجوار والأومنيك وغيرها؟

– أثبتت العديد من الدراسات أن إبر سد الشهية فعالة لإنقاص الوزن عن تحسين وظائف الأنسولين بالجسم والتحكم في ارتفاع نسبة السكر في الدم، ولكن ما لاحظناه منذ أشهر، هو الإفراط في الإفراط على هذه الإبر طفا أنها ستعالج كل حالات السمنة وسببها، الكثير يظن أنها وسيلة سهلة لحرق الدهون. وهذا خطأ كبير يمكن وغير صحيح، يجب أن نذكر أن هذه الإبر تستعمل فترة محدودة إذ لم تتجاوز مدة الدراسات ٢٢ شهراً، ومعها لا ينتهي عن الانتعاش عن العلاج، هذا بالإضافة إلى عدم قدرة الكثير على تحمل أعراضها الجانبية غير الخطيرة عموماً والانتعاش مبكراً عن استعمالها، كما لا ننسى أن بعضها ذو كلفة مرتفعة

لذلك من وجهة نظرنا، وفي الغماد وجود دراسات، هذه الأدوية

P 20

Link



د. ميثم الهادي.



د. سعيد الهادي.

إزالة كتلة شعر كبيرة من معدة طفلة بنجاح في مستشفى السلام التخصصي



الأم البطن، الغثيان، التهاب البنكرياس أو فقد الوزن أو كحالة طارئة انسداد كامل لبوابة المعدة.

والنسبة إلى طرق التشخيص يتم بعدة طرق إما عن طريق السونار وإما الأشعة المقطعية أو التنظير المعدي والمجاري يعتمد على الأعراض وحجم الشعر في المعدة إذا كان حجمها صغيراً ولا يوجد انسداد في المعدة فيمكن عن طريق التنظير المعوي استئصال الشعر ولكن إذا كان الحجم كبيراً وحجمها كبير فهناك طريقتنا الأولى هي التنظير البطني وفتح المعدة واستئصالها أو بالطريقة الجراحية.

هذه الحالات يتم علاجها بنجاح في مستشفى السلام لما توفره المستشفى من كل الخدمات والكفاءات النادرة.

فام الفريق الطبي بمستشفى السلام التخصصي بإجراء عملية دقيقة ومعقدة لطفلة من خلال استئصال كتلة شعر كبيرة الحجم من معدتها بنجاح وراجعت المريضة العيادات الخارجية بالمستشفى، وهي تعاني من ألم شديد والتقيح مع نزول في الوزن، وبعد إجراء الفحوصات السريرية والأشعة تبين وجود كتل من شعر الرأس بكتلة.

وفام الفريق الجراحي المكون من الدكتور سعيد الهادي استشاري جراحة الأطفال والدكتور ميثم الهادي استشاري أمراض الجهاز الهضمي والمناظير باستئصال كتلة الشعر الكثيفة من معدة الطفلة بنجاح ومن دون حدوث أي مضاعفات.

كانت الطفلة تشتكي من الألم متكررة في أعلى البطن منذ عدة أسابيع وبعد عمل جميع الفحوصات اللازمة تبين وجود جسم غريب داخل المعدة وهو عبارة عن شعر الرأس بكمية كبيرة.

في البداية تم استئصال جزء قليل من الشعر بالمنظار ومن ثم تم استئصال الحالة جراحياً لإخراج الشعر كلياً.

بالنسبة إلى الفتحة الجراحية صغيرة لا تتعدى ٣ سم وفتح جدار المعدة كذلك واستئصاله بشكل جزئي حتى يكون الجرح صغيراً، استغرقت العملية ساعة وربع الساعة فترة التعافي في المستشفى كانت ٦ أيام وغادرت المستشفى في حالة جيدة، وتتابع في العيادات الخارجية للأطمئنان عليها.

الجدير بالذكر أن ابتلاع شعر فروة الرأس حالة معروفة عند البنات المراهقات أعراضها في البداية قد تبدأ دون أعراض يسبب أن كمية الشعر تكون قليلة ومع الوقت وزيادة الشعر في المعدة تظهر الأعراض مثل

P 20

Link

تنفيذاً للتوجيهات الملكية بمساعدة أهالي القطاع «الملكية الإنسانية» تسلم 7 سيارات إسعاف لغزة



المؤسسة الملكية تسلم قطاع غزة سيارات الإسعاف

مواصلةً لتنفيذ التوجيهات السامية لصاحب الجلالة الملك المعظم، سلم وفد المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية، 7 سيارات إسعاف للهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية لصالح المستشفى الميداني الأردني في غزة، كما اطلع الوفد خلال زيارته للعاصمة الأردنية، على إجراءات علاج المرضى والجرحى الفلسطينيين في مركز الحسين للسرطان.

10

P 1

Link

تنفيذاً للتوجيهات الملكية السامية بمساعدة أهالي غزة

وفد الملكية للأعمال الإنسانية يسلم 7 سيارات إسعاف لصالح غزة



مواصلةً لتنفيذ التوجيهات السامية لحضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة عاهل البلاد المعظم حفظه الله ورعاه، سلمت المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية 7 سيارات إسعاف للهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية لصالح المستشفى الميداني الأردني في غزة. كما اطلع الوفد خلال زيارته للعاصمة الأردنية عمان على إجراءات علاج المرضى والجرحى الفلسطينيين في مركز الحسين للسرطان.

وبهذه المناسبة قال الشيخ علي بن خليفة آل خليفة الأمين العام للمؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية بأنه استمرراً لتنفيذ التوجيهات السامية لحضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة عاهل البلاد المعظم حفظه الله ورعاه، ويدعم كريم من الحكومة المؤقتة بقيادة صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء حفظه الله، تواصل المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية بقيادة سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة معظ جلالة الملك للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب جهودها في دعم الأشقاء الفلسطينيين في غزة، حيث قام وفد من المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية بضم الدكتور مصطفى السيد نائب رئيس مجلس الأمناء

وطارق طه الشيخ رئيس مجلس إدارة كاف الإنسانية وعبالمنع المير رئيس مجلس إدارة جمعية مناصرة فلسطين ومحمد سيار الرئيس التنفيذي لكاف الإنسانية، بتسليم 7 سيارات إسعاف مجهزة بالكامل، منها عابدين متنقلتان هدية من مملكة البحرين إلى المستشفى الميداني الأردني في غزة والتي قدمتها كاف الإنسانية وجمعية مناصرة فلسطين من خلال اللجنة البحرينية الوطنية لمناصرة الأشقاء الفلسطينيين في غزة.

وأكد الشيخ علي آل خليفة بأن هذا التبرع يأتي امتداداً للإسهامات الإنسانية لمملكة البحرين للأشقاء الفلسطينيين في غزة بهدف تعزيز القدرات الطبية في القطاع وبشكل خاص الإسعاف والطوارئ لتبقى قادرة على تلبية خدمات الإسعاف لأبناء الشعب الفلسطيني.

مشيداً بمبادرة كاف الإنسانية وجمعية مناصرة فلسطين في التعاون لتنفيذ التوجيهات الملكية السامية في تقديم العون والمساعدة للأشقاء في غزة في هذه الظروف الإنسانية التي يمرون بها.

وخلال اللقاء مع المرضى الفلسطينيين في مركز الحسين للسرطان، نقل الأمين العام للمؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية للأشقاء الفلسطينيين تحيات مملكة البحرين

قيادة وحكومة وشعباً وتنتابهم بالشقاء العاجل، سائلاً المولى عز وجل أن يحفظ الأشقاء الفلسطينيين وأن يمن عليهم بالآمن والسلامة.

من جانبه أشاد الدكتور حسين الشبلي الأمين العام للهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية بتوجيهات جلالة الملك المعظم حفظه الله ورعاه بتقديم العون للأشقاء الفلسطينيين في ظل الظروف الإنسانية التي يمرون بها جراء الحرب الدائرة في غزة، مؤكداً بأن هذا الموقف الأخوي الإنساني من مملكة البحرين حكومة وقيادة وشعباً غير مستغرب على مملكة البحرين التي وقفت مع الأشقاء والأصدقاء في مختلف الظروف.

وبين الدكتور حسين الشبلي بأن الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية وبالتعاون مع المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية قامت باستقبال مجموعة من الجرحى والمرضى الفلسطينيين من أهالي غزة الذين يتلقون العلاج حالياً في المستشفيات الأردنية، كما تعمل الهيئة ضمن الاتفاقية الموقعة مع المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية على استقبال مجموعة أخرى من المرضى والجرحى الذين هم بأمر الحاجة لتلقي العلاج بعد توقف الخدمات الطبية والعلاجية المتخصصة نتيجة للأوضاع القائمة في غزة.

P 10

Link

تنفيذاً للتوجيهات السامية بتقديم العون للأشقاء

«المؤسسة الملكية» تُسلم 7 سيارات إسعاف مجهزة لغزة

بتوجيهات جلالة الملك المعظم بتقديم العون للأشقاء الفلسطينيين في ظل الظروف الإنسانية التي يمر بها جراء الحرب الدائرة في غزة، مؤكداً أن هذا الموقف الأخوي الإنساني من مملكة البحرين حكومة وقبادة وشعباً غير مستغرب على المملكة التي وقفت مع الأشقاء والأصدقاء في مختلف الظروف.

وبين أن الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية وبالتعاون بالتعاون مع المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية قامت باستقبال مجموعة من الجرحى والمرضى الفلسطينيين من أهالي غزة الذين يتلقون العلاج حالياً في المستشفيات الأردنية، كما تعمل الهيئة ضمن الاتفاقية الموقعة مع المؤسسة على استقبال مجموعة أخرى من المرضى والجرحى الذين هم بأمر الحاجة لتلقي إلى تلقي العلاج بعد توقف الخدمات الطبية والعلاجية المتخصصة نتيجة للأوضاع القائمة في غزة.



العام للمؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية للأشقاء إلى الأشقاء الفلسطينيين تحيات البحرين قيادة وحكومة وشعباً وتمنياتهم بالشفاء الشفاء العاجل، سائلاً المولى عز وجل أن يحفظ الأشقاء الفلسطينيين وأن يمن عليهم بالأمن والسلامة.

من جانب، أشاد الأمين العام للهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية د. حسين الشبلي،

الفلسطيني، وأشاد بمبادرة «كاف» الإنسانية وجمعية مناصرة فلسطين في التعاون لتنفيذ التوجيهات الملكية السامية في تقديم العون والمساعدة للأشقاء في غزة في هذه الظروف الإنسانية التي يمر بها.

وخلاص اللقاء مع المرضى الفلسطينيين في مركز الحسين للسرطان، نقل الأمين

الإنسانية وشؤون الشباب جهودها في دعم الأشقاء الفلسطينيين في غزة غزة. وقام وفد من المؤسسة، يضم نائب رئيس مجلس الأمناء د.مصطفى السيد، ورئيس مجلس إدارة كاف الإنسانية طارق الشيخ، ورئيس مجلس إدارة جمعية مناصرة فلسطين عبدالمعزم المير، والرئيس التنفيذي د.كاف الإنسانية، محمد سيار، بتسليم 7 سيارات إسعاف مجهزة بالكامل، منها عيادات متنقلة هدية من البحرين إلى المستشفى الميداني الأردني في غزة، والتي قمتها «كاف» الإنسانية، وجمعية مناصرة فلسطين، من خلال اللجنة البحرينية الوطنية لمناصرة الأشقاء الفلسطينيين في غزة.

وأوضح الشيخ علي بن خليفة، أن هذا التبرع يأتي امتداداً للإسهامات الإنسانية للبحرين للأشقاء الفلسطينيين في غزة بهدف تعزيز القدرات الطبية في القطاع القطاع، وبشكل خاص الإسعاف والطوارئ لتبقى قادرة على تلبية خدمات الإسعاف لأبناء الشعب

سلمت المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية، 7 سيارات إسعاف للهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية لصالح المستشفى الميداني الأردني في غزة غزة، مواصلة لتنفيذ التوجيهات السامية لحضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة عاهل البلاد المعظم. وأطلع وفد المؤسسة، خلال زيارته للعاصمة الأردنية عمان على إجراءات علاج المرضى والجرحى الفلسطينيين في مركز الحسين للسرطان. وأكد الأمين العام للمؤسسة الشيخ علي بن خليفة آل خليفة، أنه استمراً لتنفيذ التوجيهات السامية لحضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة عاهل البلاد المعظم، وبدعم كريم من الحكومة بقيادة صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، تواصل المؤسسة بقيادة سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة ممثل جلالة الملك للأعمال

P 7

Link

طبيب: «التورين» مكمل غذائي مفعوله سحري بتأخير الشيخوخة

في اتباع طريق المكملات الغذائية، يمكنك إضافة مزيد من الأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية من التورين إلى نظامك الغذائي، مثل الدجاج والديك الرومي والتونة ولحم البقر. وأضاف: شيء واحد أذكره دائماً للناس هو أنه على الرغم من أن المكملات الغذائية يمكن أن تلعب دوراً في تعزيز الصحة وطول العمر، إلا أنها يجب أن تكون جزءاً من نهج شامل وكلية يتضمن نظام غذائي صحي وممارسة التمارين الرياضية بانتظام وإدارة الإجهاد واتخاذ خيارات نمط حياة صحي.

وأشار إلى أن هناك مجموعة متزايدة من الأبحاث المخصصة للكشف عن إمكانات عنصر التورين، وسرد بعض فوائده المحتملة، وفقاً لشبكة «CNBC»، إذ يتمتع التورين بصفات مضادة للأكسدة ومضادة للالتهابات، ويسمح للجسم بموازنة الشوارد وتحسين نسبة الدهون. كما تساعد المادة في تنظيم ضغط الدم وتدعم وظيفة الأوعية الدموية أيضاً، ما يضمن الحفاظ على تدفق الدم الأمثل ويقلل في النهاية من خطر ارتفاع ضغط الدم وتصلب الشرايين والنوبات القلبية.

كشف الطبيب نيل بولفين، الذي أمضى 20 عاماً، بوصفه باحثاً في طول العمر والطب التجديدي، عن نوع المكملات الغذائية التي يتناولها لإبطاء عملية الشيخوخة.

وقال: إن المكمل الغذائي الذي كنت أتناوله يومياً خلال السنوات القليلة الماضية هو التورين، وهو حمض أميني أساسي يلعب دوراً حيوياً في الجهاز العصبي والقلب والأوعية الدموية والهيكل العظمي والعضلي والجهاز الهضمي.

كما لاحظ بولفين منذ ذلك الحين تحسناً في مستوى الطاقة الإجمالي وأداء التمارين الرياضية ووقت التعافي.

وقال الطبيب نيل بولفين: أنا شخصياً أتناول نحو 2000 ملليغرام يومياً، ولكن بالنسبة لأولئك الذين يريدون البدء في تناول مكملات التورين حديثاً، أوصي بجرعة أقل - نحو 500 إلى 1000 ملليغرام - ثم العمل على زيادة الجرعة.

وتابع: بالطبع، من الأفضل دائماً استشارة الطبيب قبل البدء في أي مكمل جديد. ضع في اعتبارك أن التوازن والاعتدال هما المفتاح، وإذا كنت لا ترغب

P 20

Link

“المؤسسة الملكية” تسلم 7 سيارات إسعاف إلى غزة



ضاحية السيف - المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية

الإنسانية لمملكة البحرين للأشقاء الفلسطينيين في غزة بهدف تعزيز القدرات الطبية في القطاع وبشكل خاص الإسعاف والطوارئ لتبقى قادرة على تلبية خدمات الإسعاف لأبناء الشعب الفلسطيني. وخلال اللقاء مع المرضى الفلسطينيين في مركز الحسين للسرطان نقل الأمين العام للمؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية للأشقاء الفلسطينيين تحيات مملكة البحرين قيادة وحكومة وشعباً وتمنياتهم بالشفاء العاجل سائلاً المولى عز وجل أن يحفظ الأشقاء الفلسطينيين وأن يمن عليهم بالأمن والسلامة. من جانبه، أشاد الأمين العام للهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية حسين الشلي بتوجيهات جلالة الملك المعظم بتقديم العون للأشقاء الفلسطينيين في ظل الظروف الإنسانية التي يمرون بها جراء الحرب الدائرة في غزة، مؤكداً بأن هذا الموقف الأخوي الإنساني من مملكة البحرين حكومة وقيادة وشعباً غير مستغرب على مملكة البحرين التي وقفت مع الأشقاء والأصدقاء في مختلف الظروف. وبين أن الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية وبالتعاون مع المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية قامت باستقبال مجموعة من الجرحى والمرضى الفلسطينيين من أهالي غزة الذين يتلقون العلاج حالياً في المستشفيات الأردنية كما تعمل الهيئة ضمن الاتفاقية الموقعة مع المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية على استقبال مجموعة أخرى من المرضى والجرحى الذين هم بأمرس الحاجة لتلقي العلاج بعد توقف الخدمات الطبية والعلاجية المتخصصة نتيجة للأوضاع القائمة في غزة.

مواصلة لتنفيذ التوجيهات السامية لاهل البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، سلمت المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية 7 سيارات إسعاف للهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية لصالح المستشفى الميداني الأردني في غزة كما أطلع الوفد خلال زيارته للقاصمة الأردنية عمان على إجراءات علاج المرضى والجرحى الفلسطينيين في مركز الحسين للسرطان. وقال الأمين العام للمؤسسة الشيخ علي بن خليفة آل خليفة إنه استمرراً لتنفيذ التوجيهات السامية لاهل البلاد المعظم، وبدعم كريم من الحكومة بقيادة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، تواصل المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية بقيادة ممثل جلالة الملك للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة جهودها في دعم الأشقاء الفلسطينيين في غزة. وقام وفد من المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية يضم نائب رئيس مجلس الأمناء مصطفى السيد ورئيس مجلس إدارة كاف الإنسانية طارق الشيخ ورئيس مجلس إدارة جمعية مناصرة فلسطين عبدالمنعم المير والرئيس التنفيذي لكاف الإنسانية محمد سيار، بتسليم 7 سيارات إسعاف مجهزة بالكامل، منها عيادات متنقلة هدية من مملكة البحرين إلى المستشفى الميداني الأردني في غزة والتي قدمتها كاف الإنسانية وجمعية مناصرة فلسطين من خلال اللجنة البحرينية الوطنية لمناصرة الأشقاء الفلسطينيين في غزة. وأكد الشيخ علي آل خليفة بأن هذا التبرع يأتي امتداداً لإسهامات

P 7

Link

زاوية تصدر كل يوم ثلاثاء وجمعة جلسة فتح المظاريف بمجلس المناقصات والمزايدات.



مناقصات ومزايدات

◆ مجلس المناقصات يفتح عطاءات بقيمة 4.8 مليون دينار

مليون دينار لتزويد الغاز الطبي للمستشفيات الحكومية

البلاد علي الفهدان

الشركة	القيمة	عدد العطاءات	موضوع المناقصة	الجهة
الفايز للخدمات الميكانيكية المولودة	77,951.50	3	التصميم والهندسة والبناء والصنع والتوريد أجهزة الهواء	بابكو للاستكشاف والنتاج ذ.م
مصانع البحرين للغازات الطبية والصناعية ذ.م	2,041,726.94	1	توريد أوكسجين المسال والنيتروجين وأسطوانات الغاز الطبي لجميع المرافق الصحية بالمستشفيات الحكومية	المستشفيات الحكومية
ARKEMA FRANCE	3.9	1	توفير ثنائي كبريتيد ثنائي الميثيل وتوفير خدمة حقن ثنائي كبريتيد ثنائي الميثيل	شركة بابكو للتكرير
Bahrain Telecommunications Company	2,794.00	2	شراء عرض نطاق ترددي للإنترنت (IP Transit 1G)	بداية البحرين للإنترنت
Bahrain Telecommunications Company	1,551.00	2	شراء عرض نطاق ترددي للإنترنت	بداية البحرين للإنترنت
		4	التأهيل المسبق لتعمدة البتارة	بابكو للإنتاج العلوي وم.م
Al bakal general trading B.S.C	8,745.00	2	توريد مكثف مياه (RDC for M-8 Water Meter)	إدارة المخازن المركزية - هيئة الكهرباء والماء
KARTEC SERVICES WLL	2,597,519.66	7	أعمال العقود الزمنية الخاصة بإدارة نقل الكهرباء	هيئة الكهرباء والماء
Gulf Fencing & Specialist Surfacing Est. W.L.L	119,652.73	16	بناء مسودع من طابق واحد في القدم	هيئة البحرين للثقافة والآثار

وتنافس 16 مقاولاً بقيمة الفوز بمناقصة هيئة الثقافة والآثار المتعلقة ببناء مسودع من طابق واحد في القدم، حيث تقدمت شركة Gulf Fencing & Specialist Surfacing Est. W.L.L بأقل العطاءات بقيمة 119.6 ألف دينار.

بقيمة 8,745 ديناراً. أما هيئة الكهرباء والماء، فقد فتح لها مناقصة من أجل أعمال العقود الزمنية الخاصة بإدارة نقل الكهرباء، والتي تقدمت لها 7 شركات، وكان أقل العطاءات من شركة KARTEC SERVICES بقيمة 2.59 مليون دينار. VICES بقيمة 8,745 ديناراً.

من أجل شراء عرض نطاق ترددي للإنترنت والتي تقدمت لها شركة بابكو بقيمة 1,551 ديناراً. وفتح المخازن المركزية مناقصة توريد مكثف مياه (RDC for M-8 Water Meter) حيث تألفت على عطاءاتها 2 شركات، وكان أقلها من شركة البكالي

حقن ثنائي كبريتيد ثنائي الميثيل. أما بداية البحرين للإنترنت فقد فتح لها مناقصة بغية شراء عرض نطاق ترددي للإنترنت (IP Transit 1G)، والتي تقدمت لها شركة بابكو بأقل العطاءات بقيمة 2794 ديناراً. كما فتح الليالة كذلك مناقصة ثانية

أيضاً اختيار الأسطوانات وصيانتها واستبدالها، ويقدم المساعدة الفنية في الموقع، ويجمع الأسطوانات الطبية للمشتات الصحية، وتوصيل أسطوانات الأكسجين للمرضى في المنازل، وتوفير الأكسجين السائل والنيتروجين. كما يتولى المورد

P 15

Link

